



adviseert
ouders

Wat staat er op de agenda?

Aanbod voor ouders van tieners

F
e
b
r
u
a
r
i

15 feb

Almelo

Sexting en grooming

Social media lijkt een mooi middel voor communicatie. Helaas worden deze platformen niet altijd gebruikt waarvoor ze bedoeld zijn. Sexting en grooming komt vaker voor dan we denken. Hoe kun je dit signaleren en wanneer moet je ingrijpen?

vanaf 29 feb

Enschede

Pubers met Pit (3 avonden)

Hoe verandert het gedrag van een puber en hoe kan je op een positieve manier afspraken met elkaar maken? We staan stil bij hoe jij je puber kan ondersteunen bij het maken van keuzes en hoe je kan omgaan met emotioneel gedrag van je puber.

M
a
r
t

12 mrt

Webinar

Gezin in scheiding?

Als je relatie eindigt staat je leven op z'n kop. Hoe kun je in deze periode zo goed mogelijk voor je kinderen zorgen? In dit webinar hoor je hoe andere ouders dat doen en krijg je slimme tips van Danielle Bakker.

26 mrt

Webinar

Cyberweerbaarheid: digitale veiligheid voor gezinnen

Dit webinar biedt meer inzicht en bewustzijn over de online privacy. Hoe kan je de privacy van je kind beschermen? Op welke manier maak je de online activiteiten van je kind bespreekbaar?

A
p
r
i
l

18 apr

Webinar

Pubers zijn leuk (zeker als je ze begrijpt)

In dit webinar geeft psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve je inspiratie om het leven met je puber (nog) leuker en gezelliger te maken! Een webinar vol eyeopeners, voorbeelden en praktische tips.

M
e
i

vanaf 6 mei

Webinar

Mindful Opvoeden (7 avonden)

Soms wil je meer rust in je gezin. Een cursus Mindful Opvoeden leert je hoe je met de stress in de opvoeding kunt omgaan en hoe je meer kunt stilstaan bij wat er goed gaat.

22 mei

Hengelo

Alcohol, drugs en opvoeden

Wat zijn de risico's van jong alcohol drinken, vaperen of roken? Wat zijn de risico's van 'out' gaan? Samen met een deskundige van Tactus Verslavingszorg verzorgt Helder Theater een boeiende ouderavond over dit thema.

Webinar on demand

Zo help je je puber als die niet lekker in zijn vel zit

De puberteit is een roerige tijd voor jongeren en ouders. Maar de afgelopen corona-jaren vragen van ons allemaal, en zeker van jongeren, extra veel. In dit on demand webinar neemt Tischa Neve je mee in de wereld van je puber als die het even pittig heeft.

SCAN ME



Kijk op [loes.nl/agenda](https://www.loes.nl/agenda) voor het meest actuele aanbod!



www.loes.nl